



社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2020年11月19日
小田・土橋
松井

～子ども達の様子～

りす組(4歳児)

8～11月の目標

**食事の際の姿勢やマナーを絵カードなどで学び、
自分で気を付けられるようにする**

次に何をしたらいいのか、考えて行動する姿が増えてきているりす組♪また、周りに知らせる・教えてあげるなどの行動もできるようになっており、給食の準備や片付け・食事時の過ごし方に気を付けて過ごせるようになってきていますよ！

食事のマナーも身につけてきました！「お皿はこうやって持つんだよね♪」「こうやって食べると落ちないよ」など、子ども同士で話しながらお互いのマナーを見直す姿が見られるようになりました。また、時間内に食べ終わられ子が増えてきており、『ごちそうさま』の時間を確かめながら食事を進めることが出来ています♪

りす組では、『いただきます』の前にその日の当番が献立を読み上げて、みんなに知らせます。その際に、保育教諭が食材の役割も伝えていますよ！食材は『体をつくるもの』『体の調子を整えるもの』『熱や力のもとになるもの』と3つのグループに分かれている事を知り、役割を意識しながら食べることを楽しんでいる子どもたちです☆一緒に食事をしていると、自分が食べたことのある食材や知っている食材についてたくさん話をしてくれます！これからも、クッキングや給食を通していろんな食材に触れ、美味しく食べるたり知識を深める機会を作っていきますね(*^▽^*)

12～3月の目標

友達同士で食材の話を楽しむ